Hoja Informativa Sobre Antidepresivos

La Depresión es Tratable

Datos Importantes que Debe Saber Sobre sus Medicamentos Antidepresivos

Su medicamento antidepresivo es seguro para que lo tome de acuerdo con las instrucciones de su proveedor de servicios.
Si está consumiendo alcohol u otras drogas, hable sobre esto con su proveedor de servicios.
El medicamento no es adicto.
NO son estimulantes, NO son tranquilizantes.

Los antidepresivos solo funcionan si se toman **todos los días**, y muchos funcionan mejor si se toman a la misma hora todos los días.

Toma tiempo para que el medicamento funcione.
La Mayoría de las personas comienzan a sentirse mejor entre 1 y 4 semanas.
No se rinda si no se siente mejor de inmediato.

Los Antidepresivos Tratan Síntomas Como:

Dormir
Apetito
Concentración
Ánimo
Energía

Hablemos de los Efectos Secundarios

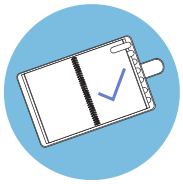
Siempre pida a su farmacéutico que le imprima una lista de los efectos secundarios de sus medicamentos.
Su proveedor de servicios quiere saber sobre los efectos secundarios:

1) _____
2) _____
3) _____

La Primera semana es la más difícil. Algunas personas tienen efectos secundarios leves, pero no sienten que el medicamento está funcionando todavía.
Intente aguantar.
Los efectos secundarios generalmente desaparecen en unos días y el medicamento debe empezar a funcionar pronto.

Si piensa parar de tomar sus medicamentos, **llame a su proveedor de servicios primero.**

Datos Importantes que Debe Hacer



- Cumpla con todas sus citas.
- Tome todos los medicamentos **exactamente** como fueron recetados, **aunque se sienta mejor**.
- Hable con su proveedor de servicios – haga preguntas, dígale lo que siente.
- Si olvida una dosis, **no tome una dosis doble** – tome la siguiente dosis a la hora habitual.

Pare de Tomar los Medicamentos y Llame a su Proveedor de Servicios Si...

- Se desarrolla una erupción de la piel.
- Tiene efectos secundarios graves.
- _____
- _____

Nombre del Centro de Salud: _____

Número Telefónico: _____

Actualizado 2021
© Community Health Association of Mountain/Plains States (CHAMPS)

Adaptado de Ted Amann.
Puede reproducirse para uso no comercial.